

NÉV: \_\_\_\_\_

OSZTÁLY: \_\_\_\_\_



2018. március  
**ÁLTALÁNOS ISKOLAI ÉTLAP**

**Jó étvágyat kívánunk!**

Kérjük az allergén jelölésekről tájékozódjon az egyes intézményekben!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**HUNGAST**

Hungast Vital Kft.  
1143, Budapest, Ilka u. 31.

**HUNGAST**

# ÁLTALÁNOS ISKOLAI ÉTLAP - DEBRECEN

	2018.03.01.	2018.03.02.	2018.03.05.	2018.03.06.	2018.03.07.	2018.03.08.	2018.03.09.	2018.03.10.	2018.03.12.	2018.03.13.	2018.03.14.
	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Hétfő	Kedd	Szerda
Tízórai	Óvári sajt Margarin Rozsos kenyér Epres tea	Sertés párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Barackos tea Zöldség	Gépsonka Margarin Rozsos kenyér Tej	Briós Kakaó	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Tej	Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Citromos tea	Trappista sajt Vaj Teljes kiőrlésű kenyér Málna tea	Csokoládés gabonapehely (teljes kiőrlésű) Tej	Eidami sajt Margarin Rozsos kenyér Erdei gyümölcs tea	Póréhagymás túrókrém Félbarna kenyér Zöldség Őszibarack tea	Sertés párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Tej
Leves	Reszelt tésztaleves	Brokkoli krémleves pirított magvakkal	Gulyásleves sertéshússal Teljes kiőrlésű kenyér	Tojásleves	Zöldborsóleves	Lencseleves	Gyümölcsleves	Fejtett bableves fűstölt tarjával Félbarna kenyér	Lebbencsleves	Paradicsomleves betűtésztaival	Daragaluska leves
„A” menü	Szárnycsagdagalt Tökfőzelék Félbarna kenyér	Francia rakott burgonya Friss vegyes saláta	Piskóta kocka Csokoládé sodó Gyümölcs	Rakott karfiol Teljes kiőrlésű kenyér	Fűstölt sajtmártás Pulykafalatok Szarvacska tészta Gyümölcs	Bácskai rizses hús Céklasaláta	Sütőben sült halrudacsokák Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Túrós csusza Gyümölcs	Magyaros pulykaragu Kukorica főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkemell gyros Friss saláta Pirított burgonya Joghurtöntettel	Bolognai makaróni reszelt sajttal
„B” menü	Székykásposzta Félbarna kenyér	Sajttal töltött csirkemell golyó Párolt rizs Friss vegyes saláta Citromos öntet	Penne tészta Zöldfűszeres fűstölt sajtmártás Gyümölcs	Borsos sertés tokány zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Dínó figurás vagdagalt Tört burgonya Céklasaláta	Köményes sertéssült Finomfőzelék Gyümölcs	Pirított pulykacsikok Párolt rizs Csemege uborka	Mákos kevert sütemény erdei öntettel Gyümölcs	Sütőben sült halrudacsokák Petrezselymes zöldborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Kukoricapelyhes csirkemell csikok Párolt rizs Káposztasaláta	Erdélyi rakott káposzta Félbarna kenyér
X	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B
Üzsonna	Fahéjas keksz (teljes kiőrlésű Nutribella) Gyümölcs	Gyümölcsös joghurt Kifli	Kenőmájás Félbarna kenyér	Turista felvágott Margarin Zsemle Zöldség	Snidlinges sajtkrém Félbarna kenyér	Vaníliás krémtúró Zsúrkenyér	Pizzás péksütemény	Pulyka párizsi Margarin Rozsos kenyér Zöldség	Tojáskrém Zsemle Zöldség	Kefir Teljes kiőrlésű kifli	Sajtos pogácsa Gyümölcs

	2018.03.15.	2018.03.16.	2018.03.19.	2018.03.20.	2018.03.21.	2018.03.22.	2018.03.23.	2018.03.26.	2018.03.27.	2018.03.28.	2018.03.29-30.		
	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Hétfő	Kedd	Szerda			
Tízórai			Sajtkrém Rozsos kenyér Zöldség Barackos tea	Vajas-mézes Félbarna kenyér Tej	Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Tej	Kalács Tejescské	Csirkemell sonka Margarin Félbarna kenyér Zöldség Meggyes tea	Margarin Császárszemle Kakaó	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Citromos tea	Briós Tej			
Leves	N E M Z E T I  Ü N N E P	P I H E N Ő  N A P	Lencsegulyás leves Teljes kiőrlésű kenyér	Petrezselymes galuskaleves	Csillagánizsos körte krémleves pirított magvakkal	Tejfölös karfiolleves	Tojásleves	Korhelyleves gazdagon Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves	Zeller krémleves pirított napraforgómaggal	T A V A S Z I  S Z Ü N E T		
„A” menü			Mákos nudli Gyümölcs	Párolt csirkemell Paradicsommártás 1/2 adag burgonya Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott cápaaharcsa filé Párolt rizs Tartármártás	Pusztapörkölt Vitaminsaláta	Rakott brokkoli Teljes kiőrlésű kenyér	Túrós batyu Gyümölcs	Bakonyi sertés tokány Szarvacska tészta	Húsos rakott burgonya Mongol saláta			
„B” menü			Tejberizs kakaós barnacukorral Gyümölcs	Fasírt golyó Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Tarhonyás sertés pörkölt Csemege uborka	Zöldfűszeres csirkefalatok Pirított burgonya Vitaminsaláta	Sült debreceni Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Mákos tészta Gyümölcs	Pulykapörkölt Burgonyafőzelék	Bácskai rizses hús Mongol saláta			
X			A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B		A B	A B
Üzsonna			Tökmagkrém Hosszú zsemle	Trappista sajt Félbarna kenyér Zöldség	Baromfi párizsi Zsemle Zöldség	Vajas Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Gyümölcsös joghurt Kifli	Marha párizsi Margarin Házi kenyér	Tojáskrém Zsemle Zöldség	Kockasajt Teljes kiőrlésű kifli			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!